

PROGRAMMA SABATO 29 MARZO

dalle 11 al tramonto: spazio bimbi, laboratori creativi per bambini e truccabimbi, contributo € 5

11:00 lezione di Kalaripayattu (arte marziale indiana)

a cura di Stefy, contributo € 10, info 388 373 3365

15:00 lezione di Hatha Yoga a cura di Enrica, contributo € 10, info 388 473 5858

15:00 workshop di Kintsugi Biografico a cura di Gioia Di Biagio, info 349 537 5235

15:00 laboratorio di ceramica per bambini a cura di Rita Malizia, info 347 547 6629

16:00 laboratorio di teatro per bambini a cura di Claudia Perni, contributo € 10, info 389 586 6541

17:00 workshop di ceramica per adulti a cura di Rita Malizia, info 347 547 6629

17:30 lezione di Hatha Yoga Sivananda, adatta a tutti, a cura di Rudy, contributo minimo € 5, info 329 632 2757

18:30 spettacolo di danza e fuoco di ispirazione indiana Agni Natya, con Shakti D., gratuito

PROGRAMMA DOMENICA 30 MARZO

dalle 11 al tramonto: spazio bimbi, laboratori creativi per bambini e truccabimbi

11:00 Performance artistica con la danza e la pittura intuitiva di Monica Lucaci e la musica originale di Paolo Rasile, gratuita

11:00 lezione gratuita di Hatha Yoga con Chiara, info 351 602 7064

11:00 workshop di ceramica "Vasi e piantine grasse", a cura di Alessandra, info 333 970 3999

12,30 workshop di canto naturale a cura di Luca Caparrelli, contributo € 5, info 340 471 8240

15:00 workshop di pittura Crea il tuo Mandala, per adulti e ragazzi, a cura di Alonui, contributo € 15, durata 2 ore, info 347 531 7847

15:00 laboratorio di teatro per bambini a cura di Claudia Perni, contributo € 10, info 389 586 6541

17:00 lezione di Pilates a cura di Claudia Perni, contributo € 10, info 389 586 6541

17:30 workshop di ceramica "crea la tua Mug" a cura di Enrica Malvone, info 347 445 0196

16:30 spettacolo di danza Bollywood a cura di Ludovica Loria, gratuito

17:30 workshop di danza Bollywood a cura di Ludovica Loria, ad offerta libera, info 347 188 5947

Il programma potrebbe subire cambiamenti