

INFORMATIVA AI CLIENTI

ELENCO ALLERGENI ALIMENTARI

(ai sensi del Reg 1169/11 - D. Lgs 109/92, 88/2009 e s.m.i.)

Gentile Cliente, gli alimenti in commercio spesso contengono degli ingredienti allergenici che possono provocare reazioni violente nelle persone predisposte.

Sono evidenziati nell'elenco sottostante gli allergeni che potreste trovare in alcuni dei nostri alimenti.

Il personale è comunque a vostra disposizione, vi preghiamo di segnalarci eventuali allergie note.

ALLERGENI ALIMENTARI

1. CEREALI CONTENENTI GLUTINE (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, tranne:

a. sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio, e prodotti derivati, purché il processo subito non aumenti il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati;

b. maltodestrine a base di grano e prodotti derivati, purché il processo subito non aumenti il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati;

c. sciroppi di glucosio a base d'orzo;

d. cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati o di alcol di origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche.

2. CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI.

3. UOVA E PRODOTTI DERIVATI.

4. PESCE e prodotti derivati, tranne:

a. gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;

b. gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.

5. ARACHIDI e prodotti derivati.

6. SOIA e prodotti derivati, tranne:

a. olio e grasso di soia raffinato e prodotti derivati, purché il processo subito non aumenti il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati;

b. tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato Dalfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;

c. oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;

d. estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.

7. LATTE e prodotti derivati, incluso lattosio, tranne:

a. siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati o di alcol d'origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche;

b. lattitolo.

8. FRUTTA A GUSCIO, cioè mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*),

noci comuni (*Juglans regia*), noci di anacardi (*Anacardium occidentale*), noci di pecan (*Carya*

illinoensis (Wangenh) K. Koch), noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci

del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati, tranne frutta a guscio utilizzata per la

fabbricazione di distillati o di alcol etilico di origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche.

9. SEDANO e prodotti derivati.

10. SENAPE e prodotti derivati.

11. SEMI DI SESAMO e prodotti derivati.

12. ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI IN CONCENTRAZIONI SUPERIORI A 10 MG/KG O 10 MG/L

espressi come SO₂.

13. LUPINI e prodotti derivati.

14. MOLLUSCHI e prodotti derivati.



IL PROGETTO

La nostra famiglia nel 2015 crea il progetto MAMMÒ' in un piccolo locale di Trastevere.

In questo nome ha voluto racchiudere tutto ciò che di italiano ci può essere in un locale:

accoglienza, qualità, passione

ed è tutto quello che ha fatto poi nel tempo.

Nella nuova location nulla è cambiato ma

si è solo arricchita la possibilità di offrire ai

nostri Clienti qualcosa in più.

I prodotti che usiamo per realizzare le nostre proposte

sono frutto di una costante ricerca per offrire

sempre il massimo della qualità: dal pane, ai bagel, all'olio,

ai prodotti della terra, alla filiera controllata di

carni e uova e tutto ciò che viene usato nella nostra cucina.

La novità è nella preparazione delle nostri carni che

avviene attraverso una cottura lenta e un'affumicatura

effettuata con legni diversi a secondo

del tipo di piatto che dobbiamo realizzare.

Tutto ciò potete gustarlo qui con noi

oppure portarlo a casa con voi!

COLLABORAZIONI:



COLAZIONE

SERVITE DALLE 8:00 ALLE 12:00

LE COLAZIONI

Pancake, burro di arachidi, bacon^{1,3,7} 5 €

Pancake, frutta fresca, sciroppo d'acero^{1,3,7} 5 €

Pancake, sciroppo d'acero, noce di burro^{1,3,7} 5 €

Insalata di frutta 5 €

Omelette Mexican (pomodoro, cipolla, funghi)³ 5 €

Omelette California (cheddar, bacon, avocado, pomodoro)^{3,7} 6 €

Uova, bacon³ 5 €

Uova, pancake, bacon^{1,3,7} 7 €

Uova, pancake, bacon, fagioli, salsiccia^{1,3,7} 10 €

Uova black stone: pane tostato, pomodori grigliati, bacon, açaí, uova occhio di bue^{1,3} 8 €

Grilled cheese⁷ 5 €

Hash brown^{1,7} 4 €

Hash brown, uova, bacon^{1,3,7} 7 €

AVOCADO TOAST¹

1. Avocado, olio, sale e pepe 5 €

2. Avocado, uova, bacon³ 6 €

3. Avocado, pomodori ciliegino, bacon, aceto balsamico 6 €

4. Avocado, pomodori ciliegino, mozzarella di bufala⁷ 7 €

5. Avocado, pomodori ciliegino, feta, hummus^{7,1} 7 €

6. Avocado, salmone, crema di formaggio, cipolla^{4,7} 8 €

7. Avocado, salmone, uova alla Benedict^{4,7} 9,50 €

YOGURT / AÇAÍ

1. Yogurt bio, frutta fresca, granola, miele^{1,7,8} 5 €

2. Yogurt bio, gocce di cioccolato, granola di pistacchio^{6,7,8} 6,50 €

3. Yogurt bio, ananas, granola, miele^{1,7,8} 6,50 €

4. Yogurt bio, fragola, kiwi⁷ 6,50 €

5. Yogurt bio, granola, frutti rossi^{1,7,8} 7 €

6. Açaí, banana, fragola, granola^{1,7,8} 7 €

7. Açaí, frutti rossi, granola^{1,7,8} 9 €

DOLCI

Muffin^{1,3,8} 2,50 €

Brownie^{1,3,6,8} 2,50 €

Cookie^{1,3,6,8} 2,00 €

Donut^{1,3,6,8} 2 €

Cheese cake^{1,7} 5 €

Carrot Cake^{1,3} 5 €

FOOD

PASTA¹

IL NOSTRO TONNARELLO FRESCO!

Amatriciana con pomodoro Travaglini, pecorino romano DOP, guanciale di Amatrice ⁷	10 €
Cacio e pepe con pecorino romano DOP ⁷	10 €
Carbonara con uova bio, pecorino romano DOP, guanciale di Amatrice ^{3,7}	10 €
Gricia con pecorino romano DOP, guanciale di Amatrice ⁷	10 €

INSALATE

CEDRO: Salmone affumicato, arancia, avocado, feta, rucola ^{4,7}	10 €
CINQUE: Tacchino, pomodori ciliegino, scaglie di parmigiano, noci ^{7,8}	10 €
GARIBALDI: Tonno pinna gialla, pomodoro ciliegino, carciofini, fagioli ⁴	10 €
LUNGARETTA: Pollo grigliato, julienne di carote, mela verde, salsa allo yogurt, crostini di pane ^{1,7}	10 €
MALVA: Feta, rucola, cetriolo, pomodoro, cipolla rossa, olive, salsa tzatzki ⁷	8 €
MORO: Pollo grigliato, julienne di carote, avocado, cipolla rossa, mais	10 €
SCALA: Mozzarella, pomodori ciliegino, julienne di carote, mais, olive ⁷	8 €

BBQ^{3,10}

TUTTI CON INSALATA DI CAVOLO, ANELLI DI CIPOLLA, FAGIOLI, PATATE AL FORNO, SALSE

Pastrami	18 €
Brisket	17 €
Pulled pork	12 €
½ Pollo BBQ	16 €
Hamburger 200gr	14 €
Salsiccia	10 €
Pork Ribs	12 €

CONTORNI

Patate fritte ⁸	4 €
Patate fritte, cheddar, bacon ^{7,8}	5 €
Patate al forno	4 €
Anelli cipolla ⁸	4 €
Stick di mozzarella ⁸	5 €
Insalata di cavolo ^{3,10}	4 €
Verdure grigliate	4 €
Fagioli	3 €

I NOSTRI BAGEL

BAGEL¹

1. Crema di formaggio ⁷	4 €
2. Crema di formaggio, bacon ⁷	4,50 €
3. Crema di formaggio, cetriolo ⁷	4,50 €
4. Crema di formaggio, bacon, insalata, pomodoro ⁷	5 €
5. Uovo, bacon, cheddar ^{3,7}	6 €
6. Uova, bacon, cheddar, insalata, pomodoro ^{3,7}	7 €
7. Pastrami, crauti, formaggio fuso, salsa 1000 isole ^{3,7,10,11}	9 €
8. Pastrami, rucola, senape, maionese, pesto, pepe nero ^{3,8,10}	9 €
9. Tacchino, bacon, maionese, lattuga, pomodoro ^{3,10}	6 €
10. Salmone affumicato, capperi, cipolla di Tropea, crema di formaggio ^{4,7}	8 €
11. Salmone affumicato, uovo, cipolla di Tropea, honey mustard ^{3,4,10,11}	8 €
12. Gorgonzola, fichi secchi caramellati ⁷	7 €

BAGELS & AVOCADO¹

13. Avocado, crema di formaggio, pepe sale ⁷	5 €
14. Avocado, crema di formaggio, bacon ⁷	5 €
15. Avocado, cheddar, bacon, uova ^{3,7}	6 €
16. Avocado, crema di formaggio, bacon, pollo grigliato ⁷	7 €
17. Avocado, crema di formaggio, salmone ^{3,7}	8 €
18. Avocado, crema di formaggio, bacon, prugne secche ⁷	6 €
19. Avocado, ricotta, miele d'acacia ⁷	5 €
20. Avocado, feta, pomodoro ⁷	5 €

CONTORNI

21. Burro di arachidi, marmellata ^{5,8,11}	5 €
22. Burro di arachidi, banana, scaglie di cioccolato ^{5,6,7,8,11}	6 €
24. Nutella, mirtilli ^{6,7,8}	5 €
25. Crema di formaggio, fragole, Nutella ^{6,7,8}	6 €

PANINI / WRAP¹

1. PASTRAMI REUBEN: Pastrami, crauti, formaggio fuso, salsa 1000 isole ^{3,7,10,11}	100g 12 € 150g 16 €
2. PASTRAMI NY: Pastrami, cetriolini, salsa 1000 isole ^{3,7,10,11}	100g 12 € 150g 16 €
3. PULLED PORK: Pulled pork, insalata di cavolo, cheddar, BBQ ^{3,7,10}	12 €
4. SLOPPY JOE: Macinato speziato, salsa di pomodoro, Worcester, cipolla ⁴	13 €
5. HAMBURGER BLT: Hamburger manzo, cheddar, bacon, insalata, pomodoro, salse a scelta ⁷	100g 7 € 200g 12 €
6. BACON LOVER: Hamburger manzo, cheddar, triplo bacon, salsa smokey baconnise ^{3,6,7,10}	100g 7 € 200g 12 €
7. BIG MAMMÒ: Doppio hamburger manzo da 200 gr, cheddar, bacon, insalata, pomodoro, cetriolini, salsa 1000 isole ^{3,7,10,11}	16 €
8. SPECIAL BURGER: Hamburger manzo, anelli di cipolla, uovo, bacon, insalata, honey mustard ^{3,10,11}	100g 10 € 200g 14 €
9. JUCY LUCY: Hamburger di manzo 200 gr con cuore di formaggio filante, cipolla, insalata, pomodoro, bacon, cheddar, salsa a scelta ⁷	13 €
10. PATTY MELT: Pane tostato, hamburger manzo 200 gr., burro, formaggio fuso, cipolla, salsa a scelta ^{3,7,10}	14 €

11. SALSICCIA: Salsiccia affumicata, provola, broccoletti, salsa BBQ ⁷	8 €
12. SPECIAL WRAP: Pollo croccante, avocado, bacon, insalata, pomodoro, scaglie di parmigiano, salsa ranch ^{3,6,7,10}	10 €
13. CRISPY CHICKEN: Pollo croccante, cheddar, bacon, insalata, pomodoro, salsa smokey baconnise ^{3,6,7,10}	10 €
14. SPICY CHICKEN: Pollo croccante piccante, cheddar, anelli di cipolla, bacon, insalata, chipotle mayo ^{3,6,7,10}	10 €
15. CHICKEN & AVOCADO: Pollo grigliato, avocado, feta, insalata, pomodoro, aceto balsamico ⁷	100g 7 € 200g 10 €
16. POLLO CAJUN: Pollo grigliato con spezie Cajun, cipolle caramellate, bacon, gorgonzola, insalata, salsa Cajun ⁷	10 €
17. TURKEY: Arrosto di tacchino, formaggio fuso, bacon, insalata, pomodoro ⁷	7 €
18. BEYOND BURGER (Vegan): Beyond burger, insalata, pomodoro, cetriolini, cipolla, hummus ¹¹	12 €
19. BEYOND SAUSAGE (Vegan): Salsiccia beyond, verdure grigliate	10 €
20. VEGETARIANO: Peperoni, melanzane, zucchine, pomodori secchi, pesto ligure, provola ^{7,8}	10 €

BEVANDE & DOLCI

DOLCI

Tiramisù ^{3,7}	6 €
Torta di mele ^{1,3,7}	6 €
Cheesecake ^{1,7}	6 €
Carrot cake ^{1,7}	6 €

BEVANDE

Caffè Espresso	1 €
Cappuccino ⁷	1,50 €
Caffè americano	2,50 €
Iced coffee	2,50 €
Coca cola, Fanta	2 €
Bibite varie	3 €
Thè freddo	3,50 €
Thè caldo	3 €
Spremuta arancia / pompelmo	3 €

CENTRIFUGHE

ELBA: Mela, ananas, carote	4 €	PONZA: Mela, arancia, carote, finocchio	4 €
ISCHIA: Pomodoro, sedano, cetriolo ⁹	4 €	PORTOFINO: Carote, sedano, finocchio ⁹	4 €
LIPARI: Carote, arancia, ananas, pompelmo	4 €	TREMITI: Mela, arancia, carote, zenzero	4 €
MONDELLO: Ananas, sedano, lime, zenzero ⁹	4 €		

FRULLATI

AMALFI: Banana, pera, arancia, miele	4 €	SALINA: Yogurt, banana, ananas ⁷	5 €
CAPRI: Fragole, arancia, mela	4 €	VENTOTENE: Yogurt, banana, fragole, cacao, latte ⁷	5 €
FAVIGNANA: Fragole, banana, latte ⁷	4 €	ALICUDI: Avocado, arancia, mela, miele	7 €
MADDALENA: Ananas, fragole, arancia	4 €	LINOSA: Avocado, ananas, fragole, miele	7 €
SPERLONGA: Ananas, fragole, arancia, kiwi	4 €	VULCANO: Avocado, banana, latte di mandorla, miele, cannella ⁸	7 €
TAORMINA: Fragole, kiwi, pera, latte ⁷	4 €	ASINARA: Latte di mandorla, banana, burro di arachidi, cannella ^{5,8,11}	7 €
VIESTE: Banana, pera, cacao, latte ⁷	4 €	PIANOSA: Latte di soia, avena, fragole, miele ^{1,6}	7 €
GIGLIO: Yogurt, kiwi, mela, miele ⁷	5 €		
LAMPEDUSA: Yogurt, arancia, banana, fragole ⁷	5 €		
PANAREA: Yogurt, pompelmo rosa, lime, fragole ⁷	5 €		